

地域医療フォーラム 糸魚川で安心して子どもを産み育てる

と き 7月30日(日)13:30～15:00 ※開場13:00

と ころ ビーチホールまがたま

内 容 妊娠や出産を支える医療体制の現状や取組に関する講演会と座談会を行います。

講 師 ◆地域の現状と糸魚川総合病院の取組

日高 隆雄さん

(糸魚川総合病院 産婦人科部長)

藤井 こころさん

(糸魚川総合病院 助産師)

◆糸魚川市の妊産婦支援制度

市教育委員会事務局 こども課

座 談 会 山岸 文範さん(糸魚川総合病院 病院長)

横澤 亜希子さん(糸魚川産後ケアセンター

La madre 代表) ほか

参 加 費 無料

そ の 他

・ 事前に質問を受け付け、座談会にて可能な限りお答えします。7月14日(金)までに市ホームページからご質問ください。

・ 保育ルームを設置します。申込方法等は、市ホームページをご確認ください。



問 合 先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

第33回ミュージックふれあい交流会

障がいの有無にかかわらず音楽を通して交流を深めることを目的に、ミュージックふれあい交流会を開催します。

と き 7月23日(日)13:00～16:10

と ころ ビーチホールまがたま

入 場 料 無料

問 合 先 第7地区身体障がい者ミュージックふれあい交流会実行委員会 ☎552-2458(齊藤)

！ その他

第1回 廃棄物減量等推進審議会

と き 7月12日(水)13:30～

と ころ 清掃センター ※傍聴可能

内 容 市のごみ処理状況等について ほか

問 合 先 環境生活課 衛生施設係 ☎552-1511

年金相談会

と き 7月12日(水)、26日(水)

8月9日(水)、23日(水)

9月13日(水)、27日(水) 10:00～15:00

※事前に電話予約が必要です。

と ころ 市役所2階会議室

そ の 他 予約時に氏名・住所・基礎年金番号等をお聞きします。

予約・問合先 上越年金事務所

☎025-524-4115(自動音声案内)

人権教育・啓発推進委員会

と き 7月13日(木)15:30～17:00

と ころ 市役所2階会議室 ※傍聴可能

内 容 推進計画の進捗状況 ほか

問 合 先 環境生活課 市民生活係 ☎552-1511

インボイス制度説明会・登録要否相談会

と き			定員
7月19日(水)	説明会	10:00～11:30	10人
		13:30～15:00	
	相談会	15:00～16:00	4人

と ころ 糸魚川税務署

申込期限 7月18日(火)17:00

申込・問合先 糸魚川税務署 調査部門 ☎552-0382

熱中症を防ぎましょう

近年、気象状況が変わりやすく、気温の変化も大きいいため、熱中症になるリスクが高くなっています。高齢者や子どもは特に注意が必要です。しっかりと対策をとり、熱中症を防ぎましょう。

◆予防対策

- ・ 冷房、扇風機などを使用して温度調整
- ・ こまめな水分、塩分補給
- ・ バランスのとれた食事と十分な睡眠
- ・ 屋外作業や運動中は、こまめに休憩

◆こんな時は救急車を呼びましょう

- ・ 意識がはっきりしない。
- ・ 自分で水分を摂れない。

問 合 先 消防本部 救急係 ☎552-0119

健康増進課 ☎552-1511